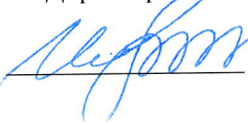


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "ЧЕКТАР"

 Д.С. Белан



" 13 " **МЕНЮ**
Май 2024 г

11 день

День: **Понедельник**
Неделя: **Третья**
Сезон: **Весна**

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Винегрет овощной	60	67,41
Каша вязкая молочная из пшениной круп	200	230,10	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	90	129,85
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,040
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		548,35	Итого за обед(ккал)		787,96
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Винегрет овощной	100	101,25
Каша вязкая молочная из пшениной круп	250	275,00	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	100	144,47
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,040
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		593,25	Итого за обед(ккал)		867,11
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

