

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 14 " мая 2024 г



День: Вторник
Неделя: Третья
Сезон: Весна

12 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	65,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96
Плов из птицы	200	351,29	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	210	108,54
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	90	195,39
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая	150	173,38
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		565,03	Итого за обед(ккал)		769,6
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	79,93
Плов из птицы	250	395,06	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	100	204,50
Хлеб пшеничный	70	150,00	Каша гречневая	180	217,85
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		647,8	Итого за обед(ккал)		908,31
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):