

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**

" 16 " *Мая* 2024 г



**14 день**

День: **Четверг**  
Неделя: **Третья**  
Сезон: **Весна**

| 1-4 классы (7-11 лет)                                |     |                   |  |                                |               |
|--|-----|-------------------|--|--------------------------------|---------------|
| Приём пищи, наименование блюда                       |     | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал)                       | Приём пищи, наименование блюда |               |
| <b>Завтрак</b>                                       |     |                   | <b>Обед</b>  |                                |               |
| Салат Осенний  | 60  | 52,90             | Винегрет овощной                                     | 60                             | 55,34         |
| Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 90/20    | 110 | 199,16            | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210                            | 104,44        |
| Макароны отварные                                    | 150 | 202,05            | Бефстроганов из куриного филе                        | 90                             | 186,01        |
| Чай с молоком, 200/10                                | 200 | 68,42             | Рис отварной с маслом сливочным                      | 155                            | 199,55        |
| Хлеб пшеничный                                       | 30  | 75,00             | Компот из ягод, 200/11                               | 200                            | 54,290        |
|  |     |                   | Хлеб пшеничный                                       | 30                             | 75,00         |
|  |     |                   | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40                             | 80,00         |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>                       |     | <b>597,53</b>     | <b>Итого за обед(ккал)</b>                           |                                | <b>754,63</b> |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>                      |     | <b>97,74</b>      | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                         |                                | <b>97,74</b>  |
| <b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b> |     |                   |  |                                |               |
| 5-11 классы ( 12 лет и старше)                       |     |                   |  |                                |               |
| <b>Завтрак</b>                                       |     |                   | <b>Обед</b>  |                                |               |
| Салат Осенний  | 100 | 73,09             | Винегрет овощной                                     | 100                            | 79,10         |
| Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 100/20   | 120 | 211,00            | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10 | 260                            | 120,21        |
| Макароны отварные                                    | 180 | 218,95            | Бефстроганов из куриного филе                        | 100                            | 208,00        |
| Чай с молоком, 200/10                                | 200 | 68,42             | Рис отварной с маслом сливочным                      | 185                            | 242,84        |
| Хлеб пшеничный                                       | 60  | 150,00            | Компот из ягод, 200/11                               | 200                            | 54,290        |
|  |     |                   | Хлеб пшеничный                                       | 40                             | 100,00        |
|  |     |                   | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50                             | 100,00        |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>                       |     | <b>696,41</b>     | <b>Итого за обед(ккал)</b>                           |                                | <b>904,44</b> |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>                      |     | <b>105,32</b>     | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                         |                                | <b>105,32</b> |
| <b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b> |     |                   |  |                                |               |

Заведующая столовой ( повар):

*Ч. В. ... Теркас В.В.*