

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"12" *сентября* 2024 г



День: Пятница
Неделя: Первая
Сезон: Осень-Зима

5 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	370,90	С-т из белокочанной капусты	60	52,90
Чай с шиповником	200	53,93	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Хлеб пшеничный	40	100,00	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,550
Яблоко	150	70,50	Картофель отварной	150	168,160
			Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		595,33	Итого за обед(ккал)		748,91
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	457,60	С-т из белокочанной капусты	100	73,09
Чай с шиповником	200	53,93	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Хлеб пшеничный	60	150,00	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,760
Яблоко	150	70,50	Картофель отварной	180	189,490
			Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		732,03	Итого за обед(ккал)		871,9
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В.

(Д.С. Белан)