


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**  
"16" *сентября* 2024 г

День: **Вторник**  
Неделя: **Вторая**  
Сезон: **Осень-Зима**

**7 день**

1-4 классы (7-11 лет)						
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	
					Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>	
Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью			60	55,40	Салат овощной с яблоками	
Биточек из курицы			90	164,54	Рассольник ленинградский на к/б со сметаной, 200/10	
Рис отварной с маслом сливочным			155	199,55	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом сметанным, 90/20	
Чай с сахаром и лимоном,			200	47,79	Макароньы отварные	
Хлеб пшеничный			50	125,00	Напиток из шиповника, 200/11	
					Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>			<b>592,28</b>		<b>Итого за обед(ккал)</b>	
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>			<b>97,74</b>		<b>Стоимость обеда (руб)</b>	
					<b>821,68</b>	
					<b>97,74</b>	
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>						
5-11 классы ( 12 лет и старше)						
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>	
Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью			100	105,94	Салат овощной с яблоками	
Биточек из курицы			100	178,95	Рассольник ленинградский на к/б со сметаной, 250/10	
Рис отварной с маслом сливочным			185	242,84	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом сметанным, 90/20	
Чай с сахаром и лимоном,			200	47,79	Макароньы отварные	
Хлеб пшеничный			60	150,00	Напиток из шиповника	
					Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>			<b>725,52</b>		<b>Итого за обед(ккал)</b>	
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>			<b>105,32</b>		<b>Стоимость обеда (руб)</b>	
					<b>969,27</b>	
					<b>105,32</b>	
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>						

Заведующая столовой ( повар):



