

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан



МЕНЮ
"18" *сентябрь* 2024 г

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Осень-Зима

9 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Осенний	60	72,47	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	60	78,71
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	110	192,71	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	200	118,550
Макароны отварные	150	202,05	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	201,110
Чай с молоком	200	68,42	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		610,65	Итого за обед(ккал)		781,04
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Осенний	100	105,94	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	100	116,70
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	120	209,19	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	250	147,340
Макароны отварные	180	218,95	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	231,110
Чай с молоком	200	68,42	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		752,5	Итого за обед(ккал)		967,29
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Александрова В.В. (*В.В.*)