

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 19 " 01 2024 г



День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: Осень-Зима

10 день

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак					Обед				
Запеканка творожная Золотистая			150	417,42	Салат из белокачанной капусты			60	52,90
Чай с шиповником, 200/11			200	53,93	Суп рыбный			200	146,16
Хлеб пшеничный			40	100,00	Гуляш мясной			90	116,26
Яблоко			150	71,00	Рис припущенный с овощами			150	256,34
					Компот из яблок, 200/11			200	62,690
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
Итого за завтрак (ккал)				642,35	Итого за обед(ккал)				834,35
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)				97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48									
5-11 классы (12 лет и старше)									
Завтрак					Обед				
Запеканка творожная Золотистая			200	516,20	Салат из белокачанной капусты			100	73,09
Чай с шиповником, 200/11			200	53,93	Суп рыбный			250	186,46
Хлеб пшеничный			60	150,00	Гуляш мясной			100	150,79
Яблоко			150	71,00	Рис припущенный с овощами			180	315,80
					Компот из яблок, 200/11			200	62,690
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
Итого за завтрак (ккал)				791,13	Итого за обед(ккал)				988,83
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)				105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64									

Заведующая столовой (повар):
