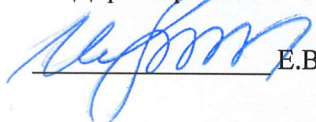


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12



Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"



Д.С. Белан

МЕНЮ
"24" *сентября* 2024 г

День: Среда
Неделя: Третья
Сезон: Осень-Зима

13 день

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					Обед				
Подгарнировка из свежих овощей			60	8,40	Салат овощной с яблоками			60	67,41
Омлет натуральный			150	211,93	Рассольник ленинградский на к/б			200	120,59
Какао на молоке, 200/11			200	104,05	Котлета рыбная запеченая в белом соусе			90	207,52
Хлеб пшеничный			70	175,00	Картофельное пюре			150	145,04
Яблоко			150	71,00	Сок фруктовый			200	92,000
					Хлеб пшеничный			30	75,00
					Хлеб ржано-пшеничный			40	80,00
Итого за завтрак (ккал)				570,38	Итого за обед(ккал)				787,56
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)				97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48									
5-11 классы (12 лет и старше)									
Завтрак					Обед				
Подгарнировка из свежих овощей			100	14,00	Салат овощной с яблоками			100	101,25
Омлет натуральный			200	269,01	Рассольник ленинградский на к/б			250	162,34
Какао на молоке			200	104,05	Котлета рыбная запеченая в белом соусе			100	252,80
Хлеб пшеничный			70	175,00	Картофельное пюре			180	173,36
Яблоко			150	71,00	Сок фруктовый			200	92,000
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
Итого за завтрак (ккал)				657,56	Итого за обед(ккал)				899,74
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)				105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64									

Заведующая столовой (повар):

