

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

## МЕНЮ

" 1 " феврале 2024 г



День: Четверг  
Неделя: Четвертая  
Сезон: Осень-Зима

19 день

### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из моркови	60	65,95	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно- томатным, 90/20	110	192,71	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38	Котлета из курицы с соусом сметанно- томатным, 90/20	110	271,36
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Макароны отварные	150	202,05
Хлеб пшеничный	40	100,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>652,06</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>828,27</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

### 5-11 классы ( 12 лет и старше)

<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из моркови	100	79,95	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно- томатным, 90/20	120	209,19	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85	Котлета из курицы с соусом сметанно- томатным, 100/20	120	294,56
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Макароны отварные	180	218,95
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>700,41</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>905,05</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Исраилова Е.В. ( Белан Д.С. )