

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY COII №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "ЧЕКТАР"

 Д.С. Белан

МЕНЮ

" 2 " февраля 2024 г



День: Пятница
Неделя: Четвертая
Сезон: Осень-Зима

20 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 110/40	150	314,08	Салат из белокочанной капусты	60	52,90
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп из овощей на к/б со сметаной	210	104,44
Хлеб пшеничный	50	125,00	Жаркое по-домашнему (курица)	200	308,32
Яблоко	150	71,00	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		564,01	Итого за обед(ккал)		748,35
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74



Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 150/50	200	390,68	Салат из белокочанной капусты	100	73,09
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп из овощей на к/б со сметаной	260	120,21
Хлеб пшеничный	200	150,00	Жаркое по-домашнему (курица)	240	356,20
Яблоко	150	71,00	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		665,61	Итого за обед(ккал)		832,19
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

 ()