

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО «НЕКТАР»

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 6 " февраля 2024 г



День: **Вторник**
Неделя: **Первая**
Сезон: **Осень-Зима**

2 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из моркови	60	65,95	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,40
Жаркое по-домашнему (курица)	200	269,76	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Мясо тушеное	100	195,39
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		508,5	Итого за обед(ккал)		777,04
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Салат из моркови	100	79,95	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	105,94
Жаркое по-домашнему (курица)	240	302,75	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	250	127,05
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Мясо тушеное	100	218,63
Хлеб пшеничный	60	150,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		580,49	Итого за обед(ккал)		958,80
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Израилова Е.В. (Белан Д.С.)