

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан



" 4 " **МЕНЮ** *среда* 2024 г

День: Среда  
Неделя: Первая  
Сезон: Осень-Зима

3 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Завтрак			Обед		
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Омлет с сыром	150	256,88	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	235,90
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,52
Хлеб пшеничный	50	125,00	Картофельное пюре	150	145,04
Яблоко	150	70,5	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>556,43</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>902,87</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					
5-11 классы ( 12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Подгарнировка из свежих огурцов	100	14,00	Салат овощной с яблоками	100	79,95
Омлет с сыром	200	322,56	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	244,17
Какао на молоке	200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	214,30
Хлеб пшеничный	60	150,00	Картофельное пюре	180	173,36
Фрукты	150	38	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>628,61</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>1003,8</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):

*Климова О.В.* ( )

