

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"14" *сентября* 2024 г



День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: Осень-Зима

8 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,4	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Омлет с сыром	150	211,31	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Какао на молоке	200	104,05	Жаркое по-домашнему (курица)	200	301,510
Хлеб пшеничный	70	175,00	Сок фруктовый	200	92,00
Яблоко	150	71,00	Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		569,76	Итого за обед(ккал)		741,11
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Подгарнировка из свежих огурцов	100	14	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Омлет с сыром	200	262,60	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Какао на молоке	200	104,05	Жаркое по-домашнему (курица)	240	302,750
Хлеб пшеничный	70	175,00	Сок фруктовый	200	92,00
Яблоко	150	71,00	Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		626,65	Итого за обед(ккал)		853,92
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Белан Д.С.*)