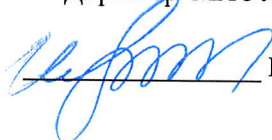


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан



27 " сентября 2024 г

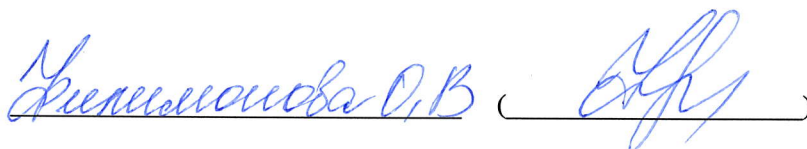
### МЕНЮ

День: **Вторник**  
Неделя: **Четвертая**  
Сезон: **Осень-Зима**

**17 день**

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	52,90	Салат Осенний	60	72,47
Плов из птицы	200	364,52	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	135,19
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>590,21</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>824,53</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	100	73,09	Салат Осенний	100	105,94
Плов из птицы	250	395,06	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	211,00
Хлеб пшеничный	60	150,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>665,94</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>957,56</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):

 Мельникова О.В.