

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 1 " *марта* 2024 г



День: Пятница
Неделя: Четвертая
Сезон: Осень-Зима

20 день

1-4 классы (7-11 лет)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | Обед | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 110/40 | 150 | 314,08 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 52,90 |
| Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | Суп из овощей на к/б со сметаной | 210 | 104,44 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 125,00 | Жаркое по-домашнему (курица) | 200 | 308,32 |
| Яблоко | 150 | 71,00 | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 120,00 |
| Итого за завтрак (ккал) | | 564,01 | Итого за обед(ккал) | | 748,35 |
| Стоимость завтрака (руб) | | 97,74 | Стоимость обеда (руб) | | 97,74 |
| Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48 | | | | | |

5-11 классы (12 лет и старше)

| Завтрак | | | Обед | | |
|--|-----|---------------|----------------------------------|-----|---------------|
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 150/50 | 200 | 390,68 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 73,09 |
| Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | Суп из овощей на к/б со сметаной | 260 | 120,21 |
| Хлеб пшеничный | 200 | 150,00 | Жаркое по-домашнему (курица) | 240 | 356,20 |
| Яблоко | 150 | 71,00 | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 120,00 |
| Итого за завтрак (ккал) | | 665,61 | Итого за обед(ккал) | | 832,19 |
| Стоимость завтрака (руб) | | 105,32 | Стоимость обеда (руб) | | 105,32 |
| Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64 | | | | | |

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Белан Д.С.*)