

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**

" 4 " *марта* 2024 г



**4 день**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	60	67,41	Салат из солёных огурцов	60	55,34
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	167,80
Макароны отварные	150	202,05	Плов с отварной птицей	200	351,290
Чай с молоком 200/10	200	68,42	Компот из ягод з/м, 200/11	200	54,29
Хлеб пшеничный	40	100,00	Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>637,04</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>783,72</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	82,70	Салат из солёных огурцов	100	79,10
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	188,12
Макароны отварные	180	218,95	Плов с отварной птицей	250	395,060
Чай с молоком	200	68,42	Компот из ягод з/м	200	54,29
Хлеб пшеничный	60	150,00	Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>719,23</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>916,57</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):

*Иванова О.В.* ( *Иванова* )