

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

Д.С. Белан

МЕНЮ

"12" *марта* 2024 г



7 день

День: **Вторник**
Неделя: **Вторая**
Сезон: **Весна**

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свежих огурцов	60	55,40	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	60	67,41
Биточек из курицы	90	164,54	Рассольник ленинградский на к/б со сметаной, 200/10	210	120,59
Рис отварной с маслом сливочным	155	199,55	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом сметанным, 90/20	110	187,30
Чай с сахаром и лимоном,	200	47,79	Макароны отварные	150	202,05
Хлеб пшеничный	50	125,00	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		592,28	Итого за обед(ккал)		821,68
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свежих огурцов	100	105,94	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	100	101,25
Биточек из курицы	100	178,95	Рассольник ленинградский на к/б со сметаной, 250/10	260	162,34
Рис отварной с маслом сливочным	185	242,84	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом сметанным, 90/20	110	197,40
Чай с сахаром и лимоном,	200	47,79	Макароны отварные	180	218,95
Хлеб пшеничный	60	150,00	Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		725,52	Итого за обед(ккал)		969,27
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Белан Д.С.*)