

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ
"13" *марта* 2024 г



8 день

День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет с сыром, с кукурузой 150/30	180	211,31	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Какао на молоке	200	104,05	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Хлеб пшеничный	70	175,00	Жаркое по-домашнему (курица)	200	301,510
Яблоко	150	71,00	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		561,36	Итого за обед(ккал)		741,11
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет с сыром, с кукурузой 170/30	200	262,60	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Какао на молоке	200	104,05	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Хлеб пшеничный	70	175,00	Жаркое по-домашнему (курица)	240	302,750
Яблоко	150	71,00	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		612,65	Итого за обед(ккал)		853,92
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Исраилова*)