

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"21" марта 2024 г



14 день

День: Четверг
Неделя: Третья
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Осенний	60	52,90	Винегрет овощной	60	55,34
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 90/20	110	199,16	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	104,44
Макароны отварные	150	202,05	Бефстроганов из куриного филе	90	186,01
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	155	199,55
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		597,53	Итого за обед(ккал)		754,63
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Осенний	100	73,09	Винегрет овощной	100	79,10
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 100/20	120	211,00	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	120,21
Макароны отварные	180	218,95	Бефстроганов из куриного филе	100	208,00
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	185	242,84
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		696,41	Итого за обед(ккал)		904,44
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (подпись)