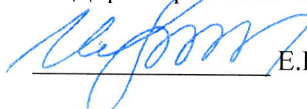


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12


Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан



" 4 " **МЕНЮ** *апрель* 2024 г

День **Четверг**
Неделя **Первая**
Сезон: **Весна**

4 день

1-4 классы (7-11 лет)						
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	
Завтрак					Обед	
Салат из свеклы с сыром			60	67,41	Салат из солёных огурцов	
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20			110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	
Макаронны отварные			150	202,05	Плов с отварной птицей	
Чай с молоком 200/10			200	68,42	Компот из ягод з/м, 200/11	
Хлеб пшеничный			40	100,00	Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный	
Итого за завтрак (ккал)				637,04	Итого за обед(ккал)	
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)	
					97,74	
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48						
5-11 классы (12 лет и старше)						
Завтрак					Обед	
Салат из свеклы с сыром			100	82,70	Салат из солёных огурцов	
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20			110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	
Макаронны отварные			180	218,95	Плов с отварной птицей	
Чай с молоком			200	68,42	Компот из ягод з/м	
Хлеб пшеничный			60	150,00	Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный	
Итого за завтрак (ккал)				719,23	Итого за обед(ккал)	
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)	
					105,32	
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64						

Заведующая столовой (повар):

