

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**

" 5 " апреля 2024 г



**5 день**

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	370,90	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	52,90
Чай с шиповником	200	53,93	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Хлеб пшеничный	40	100,00	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,550
Яблоко	150	70,50	Картофель отварной	150	168,160
			Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>595,33</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>748,91</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	457,60	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	73,09
Чай с шиповником	200	53,93	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Хлеб пшеничный	60	150,00	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,760
Яблоко	150	70,50	Картофель отварной	180	189,490
			Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>732,03</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>871,9</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Ильиничева О.В. (подпись)