

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**

"12" *апреля* 2024 г



**10 день**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка творожная Золотистая	150	417,42	Салат из солёных огурцов	60	52,90
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп рыбный	200	146,16
Хлеб пшеничный	40	100,00	Гуляш мясной	90	116,26
Яблоко	150	71,00	Рис припущенный с овощами	150	256,34
			Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>642,35</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>834,35</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48**

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка творожная Золотистая	200	516,20	Салат из солёных огурцов	100	73,09
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп рыбный	250	186,46
Хлеб пшеничный	60	150,00	Гуляш мясной	100	150,79
Яблоко	150	71,00	Рис припущенный с овощами	180	315,80
			Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>791,13</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>988,83</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64**

Заведующая столовой ( повар):

*Исраилова Е.В.* ( *Белан Д.С.* )