

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ СОШ №12
 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"
 Д.С. Белан

МЕНЮ
 "15" *апрель* 2024 г



День: **Понедельник**
 Неделя: **Третья**
 Сезон: **Весна**

11 день

1-4 классы (7-11 лет)								
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Винегрет овощной	60	67,41			
Каша вязкая молочная из пшенной круп	200	230,10	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61			
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	90	129,85			
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05			
			Компот из изюма	200	86,040			
			Хлеб пшеничный	40	100,00			
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00			
Итого за завтрак (ккал)			548,35	Итого за обед(ккал)		787,96		
Стоимость завтрака (руб)			97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74		
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48								
5-11 классы (12 лет и старше)								
Завтрак			Обед					
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Винегрет овощной	100	101,25			
Каша вязкая молочная из пшенной круп	250	275,00	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87			
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	100	144,47			
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95			
			Компот из изюма	200	86,040			
			Хлеб пшеничный	40	100,00			
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00			
Итого за завтрак (ккал)			593,25	Итого за обед(ккал)		867,11		
Стоимость завтрака (руб)			105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32		
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64								

Заведующая столовой (повар):

Иванова В.В.