

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "ЕКТАР"

Д.С. Белан



14 " **МЕНЮ** апреля 2024 г

13 день

День: Среда  
Неделя: Третья  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет натуральный, с горошком 150/30	180	211,93	Салат из отварной моркови с сыром	60	67,41
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Хлеб пшеничный	70	175,00	Котлета рыбная запеченая в белом соусе	90	207,52
Яблоко	150	71,00	Картофельное пюре	150	145,04
			Сок фруктовый	200	92,000
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>561,98</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>787,56</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет натуральный с горошком 170/30	200	269,01	Салат из отварной моркови с сыром	100	101,25
Какао на молоке	200	104,05	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Хлеб пшеничный	70	175,00	Котлета рыбная запеченая в белом соусе	100	252,80
Яблоко	150	71,00	Картофельное пюре	180	173,36
Яблоко	150	71,00	Сок фруктовый	200	92,000
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>657,56</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>899,74</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Ильиничева О.В. (подпись)