

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

## МЕНЮ

№ "апрель" 2024 г



18 день

День: Среда  
Неделя: Четвертая  
Сезон: Весна

### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет натуральный с кукурузой, 150/30	180	224,07	Салат из солёных огурцов	60	52,90
Какао на молоке	200	104,05	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54
Хлеб пшеничный	50	125,00	Бефстроганов из отварного мяса	90	189,64
Яблоко	150	71,00	Картофельное пюре	150	145,04
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>524,12</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>743,12</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

### 5-11 классы ( 12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет натуральный с кукурузой, 160/30	190	224,07	Салат из солёных огурцов	100	105,91
Какао на молоке	200	104,05	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Хлеб пшеничный	60	150,00	Бефстроганов из отварного мяса	100	189,64
Яблоко	150	71,00	Картофельное пюре	180	173,35
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>673,01</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>890,2</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Исраилова Е.В. (подпись)