

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 2 " мая 2024 г



4 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свеклы с сыром	60	67,41	Салат из солёных огурцов	60	55,34
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	167,80
Макаронны отварные	150	202,05	Плов с отварной птицей	200	351,290
Чай с молоком 200/10	200	68,42	Компот из ягод з/м, 200/11	200	54,29
Хлеб пшеничный	40	100,00	Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		637,04	Итого за обед(ккал)		783,72
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	82,70	Салат из солёных огурцов	100	79,10
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	188,12
Макаронны отварные	180	218,95	Плов с отварной птицей	250	395,060
Чай с молоком	200	68,42	Компот из ягод з/м	200	54,29
Хлеб пшеничный	60	150,00	Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		719,23	Итого за обед(ккал)		916,57
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

