

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков



**МЕНЮ**  
" 4 " сентябрь 2024 г

**3 день**

День: Среда  
Неделя: Первая  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное	10	66,10	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Омлет с сыром	150	256,88	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	135,19
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,52
Хлеб пшеничный	50	125,00	Картофельное пюре	150	145,04
Яблоко	150	70,5	Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>622,53</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>802,16</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48**

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное	10	66,10	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Омлет с сыром	200	342,50	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Какао на молоке	200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,80
Хлеб пшеничный	60	150,00	Картофельное пюре	180	173,36
Фрукты	150	70,5	Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>733,15</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>997,9</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64**

Заведующая столовой ( повар):