

"СОГЛАСОВАНО"

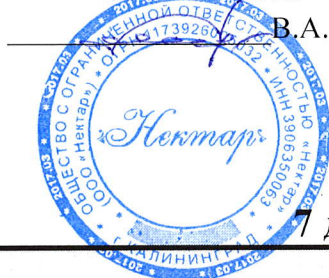
Директор МАОУ СОШ №12

  
Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

  
В.А. Усков

## МЕНЮ

" 10 " *сентября* 2024 г

День: **Вторник**  
Неделя: **Вторая**  
Сезон: **Весна**

**7 день**

### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Гуляш из курицы	100	165,48	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Чай с сахаром и лимоном,	200	47,79	Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 90/20	110	187,30
Хлеб пшеничный	50	125,00	Макароны отварные	150	202,05
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>537,82</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>821,68</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : **195,48**

### 5-11 классы ( 12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Гуляш из курицы	100	178,95	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Рис отварной с маслом сливочным	180	159,67	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Чай с сахаром и лимоном,	200	47,79	Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 100/20	120	197,40
Хлеб пшеничный	60	150,00	Макароны отварные	180	218,95
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>536,41</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>949,27</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : **210,64**

Заведующая столовой ( повар):



