

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

" 12 " сентября 2024 г



9 день

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Морковный	60	65,95	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	60	78,71
Макаронник с курицей и сыром, 140/40/20	200	435,51	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	200	118,550
Чай с молоком	200	68,42	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	201,110
Хлеб пшеничный	40	75,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		644,88	Итого за обед(ккал)		781,04
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Морковный	100	105,94	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	100	116,70
Макаронник с курицей и сыром, 180/50/20	250	302,75	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	250	147,340
Чай с молоком	200	68,42	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	219,780
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Компот из ягод	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		577,11	Итого за обед(ккал)		955,96
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Т.В. Усков

Генерал В.В.