


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

  
Е.В. Израилова

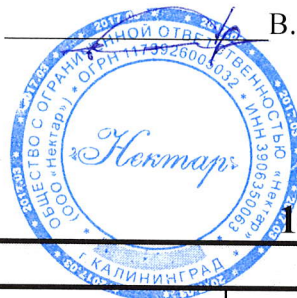
"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

  
В.А. Усков

### МЕНЮ

"13" сентября 2024 г.



10 день

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Сезон: Весна

#### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокачанной капусты	60	52,90
Пудинг из творога с соусом, 120/30	150	417,42	Суп рыбный	200	146,16
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Гуляш	90	116,26
Хлеб пшеничный	40	100,00	Рис припущенный с овощами	150	168,16
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>707,95</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>746,17</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

#### 5-11 классы ( 12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокачанной капусты	100	73,09
Пудинг из творога с соусом, 150/50	200	556,57	Суп рыбный	250	186,46
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Гуляш мясной	100	150,79
Хлеб пшеничный	50	125,00	Рис припущенный с овощами	180	189,49
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	50	125,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>872,1</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>887,52</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

