

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"



В.А. Усков

МЕНЮ

"20" сентября 2024 г

День: Пятница
Неделя: Третья
Сезон: Весна

15 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	10	66,10	Салат Морковный	60	65,95
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	270,89	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	133,02
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,55
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассычатая	150	173,38
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		561,42	Итого за обед(ккал)		777,59
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из квашенной капусты	100	79,95
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	556,57	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/50	250	166,31
Чай с шиповником, 200/11	60	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,76
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассычатая	180	217,85
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		872,10	Итого за обед(ккал)		890,2
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

(Черкас В.В.)