

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

## МЕНЮ

"23" сентября 2024 г



16 день

День: Понедельник  
Неделя: Четвертая  
Сезон: Весна

### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Кофейный напиток с молоком, 200/11	200	99,04	Гуляш из курицы	90	165,48
Яблоки	100	38,00	Макаронные отварные	150	202,05
			Компот из изюма, 200/11	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>561,12</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>786,59</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

### 5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Кофейный напиток с молоком, 200/11	200	99,04	Гуляш из курицы	100	159,11
Фрукты сезонные	100	38,00	Макаронные отварные	180	218,95
			Компот из изюма, 200/11	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>673,01</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>893,47</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

\_\_\_\_\_