"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12
_____ Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
_____ В.А. Усков

МЕНЮ

"30" сентября 2024_г

День **Понедельник**
Неделя **Первая**
Сезон: **Весна**

1 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			**Обед**		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	С-т из моркови с кукурузой	60	70,30
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	236,03	Суп с рисом с томатом на к/б	200	118,55
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	90	164,54
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		***554,28***	***Итого за обед(ккал)***		***796,48***
Стоимость завтрака (руб)		**97,74**	**Стоимость обеда (руб)**		**97,74**
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					

5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			**Обед**		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	С-т из моркови с кукурузой	100	87,20
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	270,68	Суп с рисом с томатом на к/б	250	147,34
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	100	178,95
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		***588,93***	***Итого за обед(ккал)***		***918,48***
Стоимость завтрака (руб)		**105,32**	**Стоимость обеда (руб)**		**105,32**
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар): _____ (Черкас В.В.)