

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

"24" октября 2024 г



19 день

День: Четверг
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Морковный	60	65,95	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Макаронник с курицей и сыром, 140/40/20	200	435,51	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Котлета из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	182,51
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		669,88	Итого за обед(ккал)		767,76
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Салат Морковный	100	79,95	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Макаронник с курицей и сыром, 180/50/20	250	302,75	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Чай с молоком, 200/11	200	68,42	Котлета из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	201,18
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		700,41	Итого за обед(ккал)		966,71
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

У. В. ... (Земас В. В.)