

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО «ЦЕКТАР»

В.А. Усков

МЕНЮ

" 1 " Октябрь 2024 г



День: **Вторник**
Неделя: **Первая**
Сезон: **Весна**

2 день

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед			
Салат Морковный	60	65,95	С-т из свежей капусты	60	55,40		
Макаронник с курицей и сыром 140/40/20	200	435,51	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54		
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Птица тушеная в соусе, 50/50	100	195,39		
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38		
			Напиток из шиповника	200	89,33		
			Хлеб пшеничный	30	75,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00		
Итого за завтрак (ккал)		674,25	Итого за обед(ккал)		777,04		
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74		
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48							
5-11 классы (12 лет и старше)							
Завтрак				Обед			
Салат Морковный	100	79,95	С-т из свежей капусты	100	44,88		
Макаронник с курицей и сыром 180/50/20	250	302,75	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05		
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Птица тушеная в соусе, 50/50	100	194,15		
Хлеб пшеничный	60	150,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85		
			Напиток из шиповника	200	89,33		
			Хлеб пшеничный	40	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00		
Итого за завтрак (ккал)		580,49	Итого за обед(ккал)		873,26		
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32		
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64							

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В.

Усков В.А.