

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

" 3 " октября 2024 г



День: Четверг
Неделя: Первая
Сезон: Весна

4 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16	Винегрет овощной	60	55,34
Макароны отварные	150	202,05	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Чай с молоком 200/10	200	68,42	Плов с отварной птицей	200	351,290
Хлеб пшеничный	40	100,00	Компот из ягод з/м, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		569,63	Итого за обед(ккал)		726,53
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	211,00	Винегрет овощной	100	79,10
Макароны отварные	180	218,95	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Чай с молоком	200	68,42	Плов с отварной птицей	250	395,060
Хлеб пшеничный	50	100,00	Компот из ягод з/м	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		598,37	Итого за обед(ккал)		856,57
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Ч. В. У.

Сергеев В.В.