

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

**МЕНЮ**

" 4 " октября 2024 г

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Сезон: Весна



**5 день**

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокачанной капусты	60	52,90
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	270,89	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Чай с шиповником	200	53,93	Тефтели с соусом томатным, 90/20	110	162,550
Хлеб пшеничный	40	100,00	Макароньы отварные	150	202,050
Яблоко	150	70,50	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>561,42</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>782,80</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокачанной капусты	100	73,09
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	357,53	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Чай с шиповником	200	53,93	Тефтели с соусом томатным, 100/20	120	191,760
Хлеб пшеничный	50	125,00	Макароньы отварные	180	189,490
Яблоко	150	70,5	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>673,06</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>871,9</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Ч. Вессу

Серков В.В.