

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

" 7 " Октября 2024 г



День: Понедельник
Неделя: Вторая
Сезон: Весна

6 день

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак					Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат Морковный	60	65,95				
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Суп из овощей на к/б со сметаной, 200/10	210	104,44				
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	200	255,46				
Яблоко	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04				
			Хлеб пшеничный	40	100,00				
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00				
Итого за завтрак (ккал)			561,12	Итого за обед(ккал)		731,89			
Стоимость завтрака (руб)			97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74			
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48									
5-11 классы (12 лет и старше)									
Завтрак					Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат Морковный	100	79,95				
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Суп из овощей на к/б со сметаной, 250/10	250	120,21				
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	260	242,84				
Фрукты сезонные	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04				
			Хлеб пшеничный	50	125,00				
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00				
Итого за завтрак (ккал)			628,22	Итого за обед(ккал)		774,04			
Стоимость завтрака (руб)			105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32			
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64									

Заведующая столовой (повар):