

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ  
" 8 " октября 2024 г



7 день

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

| Приём пищи, наименование блюда  | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда                  | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------------------|--------------------------------|---|-------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                   |                                | <b>Обед</b>                                     |                   |                                |
| Гуляш из курицы                 | 100               | 165,48                         | Салат овощной с яблоками                        | 60                | 67,41                          |
| Рис отварной с маслом сливочным | 150               | 199,55                         | Рассольник ленинградский на к/б                 | 200               | 120,59                         |
| Чай с сахаром и лимоном,        | 200               | 47,79                          | Шницель из мяса птицы с соусом томатным , 90/20 | 110               | 187,30                         |
| Хлеб пшеничный                  | 50                | 125,00                         | Макароны отварные                               | 150               | 202,05                         |
|                                 |                   |                                | Напиток из шиповника, 200/11                    | 200               | 89,33                          |
|                                 |                   |                                | Хлеб пшеничный                                  | 30                | 75,00                          |
|                                 |                   |                                | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40                | 80,00                          |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>  |                   | <b>537,82</b>                  | <b>Итого за обед(ккал)</b>                      |                   | <b>821,68</b>                  |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b> |                   | <b>97,74</b>                   | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                    |                   | <b>97,74</b>                   |

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

| Приём пищи, наименование блюда  | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------------------|--------------------------------|--|-------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                   |                                | <b>Обед</b>                                      |                   |                                |
| Гуляш из курицы                 | 100               | 178,95                         | Салат овощной с яблоками                         | 100               | 101,25                         |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180               | 159,67                         | Рассольник ленинградский на к/б                  | 250               | 162,34                         |
| Чай с сахаром и лимоном,        | 200               | 47,79                          | Шницель из мяса птицы с соусом томатным , 100/20 | 120               | 197,40                         |
| Хлеб пшеничный                  | 60                | 150,00                         | Макароны отварные                                | 180               | 218,95                         |
|                                 |                   |                                | Напиток из шиповника                             | 200               | 89,33                          |
|                                 |                   |                                | Хлеб пшеничный                                   | 40                | 100,00                         |
|                                 |                   |                                | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40                | 80,00                          |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>  |                   | <b>536,41</b>                  | <b>Итого за обед(ккал)</b>                       |                   | <b>949,27</b>                  |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b> |                   | <b>105,32</b>                  | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                     |                   | <b>105,32</b>                  |

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

*Ч.В.У.*

*Черкас В.В.*