

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Зусков

МЕНЮ

"10" октября 2024 г

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Весна



1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед					
Салат Морковный			60	65,95	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком			60	78,71
Макаронник с курицей и сыром, 140/40/20			200	435,51	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне			200	118,550
Чай с молоком			200	68,42	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5			95	201,110
Хлеб пшеничный			40	75,00	Каша гречневая рассыпчатая			150	173,38
					Компот из ягод, 200/11			200	54,29
					Хлеб пшеничный			30	75,00
					Хлеб ржано-пшеничный			40	80,00
Итого за завтрак (ккал)				644,88	Итого за обед(ккал)				781,04
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)				97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48									
5-11 классы (12 лет и старше)									
Завтрак				Обед					
Салат Морковный			100	105,94	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком			100	116,70
Макаронник с курицей и сыром, 180/50/20			250	302,75	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне			250	147,340
Чай с молоком			200	68,42	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5			105	219,780
Хлеб пшеничный			40	100,00	Каша гречневая рассыпчатая			180	217,85
					Компот из ягод			200	54,29
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
Итого за завтрак (ккал)				577,11	Итого за обед(ккал)				955,96
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)				105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64									

Заведующая столовой (повар):

Ч. В. Зусков

Сергеев В.В.