

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

# МЕНЮ

"14" Октября 2024 г



11 день

День: Понедельник  
Неделя: Третья  
Сезон: Весна

## 1-4 классы (7-11 лет)

| Приём пищи, наименование блюда       | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда    | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                   |                                | <b>Обед</b>                       |                   |                                |
| Бутерброд с маслом и твердым сыром   | 50                | 181,21                         | Салат овощной с яблоками          | 60                | 67,41                          |
| Каша вязкая молочная из пшеничной кр | 200               | 230,10                         | Суп картофельный с горохом на к/б | 200               | 122,61                         |
| Кофейный напиток с молоком           | 200               | 99,04                          | Фрикадельки куриные               | 90                | 129,85                         |
| Яблоко                               | 100               | 38,00                          | Макароны отварные                 | 150               | 202,05                         |
|                                      |                   |                                | Компот из изюма                   | 200               | 86,040                         |
|                                      |                   |                                | Хлеб пшеничный                    | 40                | 100,00                         |
|                                      |                   |                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40                | 80,00                          |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>       |                   | <b>548,35</b>                  | <b>Итого за обед(ккал)</b>        |                   | <b>787,96</b>                  |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>      |                   | <b>97,74</b>                   | <b>Стоимость обеда (руб)</b>      |                   | <b>97,74</b>                   |

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

## 5-11 классы ( 12 лет и старше)

| <b>Завтрак</b>                       |     |               | <b>Обед</b>                       |     |               |
|--------------------------------------|-----|---------------|-----------------------------------|-----|---------------|
| Бутерброд с маслом и твердым сыром   | 50  | 181,21        | Салат овощной с яблоками          | 100 | 101,25        |
| Каша вязкая молочная из пшеничной кр | 250 | 275,00        | Суп картофельный с горохом на к/б | 250 | 163,05        |
| Кофейный напиток с молоком           | 200 | 99,04         | Фрикадельки куриные               | 100 | 144,47        |
| Яблоко                               | 100 | 38,00         | Макароны отварные                 | 180 | 218,95        |
|                                      |     |               | Компот из изюма                   | 200 | 86,040        |
|                                      |     |               | Хлеб пшеничный                    | 40  | 100,00        |
|                                      |     |               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50  | 100,00        |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>       |     | <b>593,25</b> | <b>Итого за обед(ккал)</b>        |     | <b>867,11</b> |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>      |     | <b>105,32</b> | <b>Стоимость обеда (руб)</b>      |     | <b>105,32</b> |

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

*Ч. В. В.*

*Генеральный директор В.А. Усков*