

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

**МЕНЮ**

" 15 " октября 2024 г



**12 день**

День: **Вторник**  
Неделя: **Третья**  
Сезон: **Весна**

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				<b>Обед</b>			
Салат Морковный	60	65,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96		
Плов с отварной птицей	200	351,29	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54		
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	90	195,39		
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38		
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330		
			Хлеб пшеничный	30	75,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00		
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>565,03</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>	<b>769,6</b>			
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>	<b>97,74</b>			
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>							
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак</b>				<b>Обед</b>			
Салат Морковный	100	79,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	79,93		
Плов с отварной птицей	240	395,06	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05		
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	100	194,15		
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85		
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330		
			Хлеб пшеничный	40	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00		
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>647,80</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>	<b>908,31</b>			
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>	<b>105,32</b>			
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>							

Заведующая столовой ( повар):

*У. Васильев*

*Григорьев В.В.*