

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ
" 16 " октября 2024 г



День: Среда
Неделя: Третья
Сезон: Весна

13 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный, с горошком зеленым, 150/30	180	211,93	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Хлеб пшеничный	70	175,00	Котлета рыбная	90	207,52
Яблоко	150	70,50	Картофельное пюре	150	145,04
			Компот из сухофруктов	200	92,000
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		561,48	Итого за обед(ккал)		802,14
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный, с горошком зеленым, 170/30	200	262,60	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Какао на молоке	200	104,05	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Хлеб пшеничный	80	200,00	Котлета рыбная	100	252,80
Яблоко	150	70,50	Картофельное пюре	180	173,36
			Компот из сухофруктов	200	92,000
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		657,56	Итого за обед(ккал)		899,74
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):