


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков



МЕНЮ
" 17 " октября 2024 г

День: Четверг
Неделя: Третья
Сезон: Весна

14 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
С-т из белокачанной капусты	60	52,90	Винегрет овощной	60	55,34
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 90/20	110	199,16	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	104,44
Макаронны отварные	150	202,05	Бефстроганов из куриного филе	90	186,01
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		597,53	Итого за обед(ккал)		754,63
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
С-т из белокачанной капусты	100	73,09	Винегрет овощной	100	79,10
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 100/20	120	211,00	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	120,21
Макаронны отварные	180	218,95	Бефстроганов из куриного филе	100	208,00
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	185	242,84
Хлеб пшеничный	50	125,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		696,46	Итого за обед(ккал)		904,44
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

