

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

"18" октября 2024 г

МЕНЮ



15 день

1-4 классы (7-11 лет)

| Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|--|-------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                   |                                | <b>Обед</b>                                      |                   |                                |
| Масло сливочное                       | 10                | 66,10                          | Салат Морковный                                  | 60                | 65,95                          |
| Запеканка из творога с соусом, 120/30 | 150               | 270,89                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25 | 200               | 133,02                         |
| Чай с шиповником, 200/11              | 200               | 53,93                          | Тефтеля с соусом томатным, 90/20                 | 110               | 162,55                         |
| Хлеб пшеничный                        | 40                | 100,00                         | Каша гречневая рассычатая                        | 150               | 173,38                         |
| Яблоко                                | 150               | 70,50                          | Компот из яблок, 200/11                          | 200               | 62,690                         |
|                                       |                   |                                | Хлеб пшеничный                                   | 40                | 100,00                         |
|                                       |                   |                                | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40                | 80,00                          |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>        |                   | <b>561,42</b>                  | <b>Итого за обед(ккал)</b>                       |                   | <b>777,59</b>                  |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>       |                   | <b>97,74</b>                   | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                     |                   | <b>97,74</b>                   |

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы ( 12 лет и старше)

| Завтрак                               | Обед   |
|---------------------------------------|--|
| Масло сливочное                       | Салат из квашенной капусты                       |
| Запеканка из творога с соусом, 150/50 | Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/50 |
| Чай с шиповником, 200/11              | Тефтеля с соусом томатным, 100/20                |
| Хлеб пшеничный                        | Каша гречневая рассычатая                        |
| Яблоко                                | Компот из яблок, 200/11                          |
|                                       | Хлеб пшеничный                                   |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                             |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>        | <b>Итого за обед(ккал)</b>                       |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>       | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                     |

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

*У. В. В.*

*Герасим В. В.*