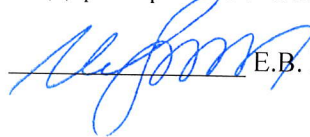


"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12


Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"
В.А. Усков



МЕНЮ
"21" октября 2024 г

День **Понедельник**
Неделя **Четвертая**
Сезон: **Весна**

16 день

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак					Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром			50	181,21	Салат овощной с яблоками			60	67,41
Каша вязкая молочная из овсяной крупы			200	242,87	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10			210	110,61
Кофейный напиток с молоком, 200/11			200	99,04	Гуляш из курицы			90	165,48
Яблоки			100	38,00	Макароны отварные			150	202,05
					Компот из изюма, 200/11			200	86,04
					Хлеб пшеничный			30	75,00
					Хлеб ржано-пшеничный			40	80,00
Итого за завтрак (ккал)				561,12	Итого за обед(ккал)				786,59
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)				97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48									
5-11 классы (12 лет и старше)									
Завтрак					Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром			50	181,21	Салат овощной с яблоками			100	101,25
Каша вязкая молочная из овсяной крупы			250	309,97	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10			260	128,12
Кофейный напиток с молоком, 200/11			200	99,04	Гуляш из курицы			100	159,11
Фрукты сезонные			100	38,00	Макароны отварные			180	218,95
					Компот из изюма, 200/11			200	86,04
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
Итого за завтрак (ккал)				673,01	Итого за обед(ккал)				893,47
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)				105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64									

Заведующая столовой (повар):