

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

"22" октября 2024 г



17 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из белокачанной капусты	60	52,90	Салат Осенний	60	72,47
Плов с отварной птицей	200	351,29	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	135,19
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		551,98	Итого за обед(ккал)		824,53
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из белокачанной капусты	100	73,09	Салат Осенний	100	105,94
Плов с отварной птицей	240	395,06	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	211,00
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		640,94	Итого за обед(ккал)		957,56
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

 