

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

"23" октября 2024 г



День: Среда
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

18 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с кукурузой, 150/30	180	224,07	Винегрет овощной	60	55,34
Какао на молоке	200	104,05	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54
Хлеб пшеничный	70	175,00	Бефстроганов из куриного филе	90	186,01
Яблоко	150	70,50	Картофельное пюре	150	145,04
			Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		573,62	Итого за обед(ккал)		741,93
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с кукурузой, 170/30	200	224,07	Винегрет овощной	100	79,10
Какао на молоке	200	104,05	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Хлеб пшеничный	80	200,00	Бефстроганов из куриного филе	100	210,71
Яблоко	150	70,50	Картофельное пюре	180	173,35
			Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		673,01	Итого за обед(ккал)		890,2
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):