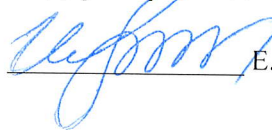


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12


Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

В.А. Усков

МЕНЮ

"25" октября 2024 г

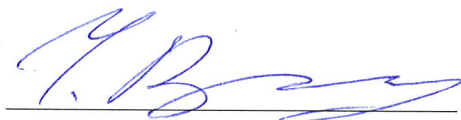


День: Пятница
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

20 день

| 1-4 классы (7-11 лет) | | | | | | | | | |
|--|-----|--------|--|--------------------------------|--------------------------------|--|---------------|-------------------|--------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | | Обед | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,10 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 52,90 | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 120/30 | 150 | 291,81 | Суп из овощей на к/б со сметаной, 200/10 | 210 | 104,44 | | | | |
| Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | Жаркое по-домашнему (курица) | 200 | 308,32 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 | | | | |
| Яблоко | 150 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 | | | | |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 120,00 | | | | |
| Итого за завтрак (ккал) | | | 582,34 | Итого за обед(ккал) | | | 748,35 | | |
| Стоимость завтрака (руб) | | | 97,74 | Стоимость обеда (руб) | | | 97,74 | | |
| Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48 | | | | | | | | | |
| 5-11 классы (12 лет и старше) | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | Обед | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,10 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 73,09 | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 150/50 | 200 | 390,68 | Суп из овощей на к/б со сметаной, 250/10 | 260 | 120,21 | | | | |
| Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | Жаркое по-домашнему (курица) | 240 | 364,75 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 125,00 | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 | | | | |
| Яблоко | 150 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 125,00 | | | | |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 120,00 | | | | |
| Итого за завтрак (ккал) | | | 706,21 | Итого за обед(ккал) | | | 865,74 | | |
| Стоимость завтрака (руб) | | | 105,32 | Стоимость обеда (руб) | | | 105,32 | | |
| Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64 | | | | | | | | | |

Заведующая столовой (повар):

 (Сергей В.В.)