

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

 Е.М. Черкас


МЕНЮ

" 5 " ноября 2024 г

День: Вторник
Неделя: Первая
Сезон: Весна

2 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат Морковный	60	65,95	С-т из свежей капусты	60	55,40
Макаронник с курицей и сыром 140/40/20	200	435,51	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Птица тушеная в соусе, 50/40	90	195,39
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		674,25	Итого за обед(ккал)		777,04
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Салат Морковный	100	79,95	С-т из свежей капусты	100	44,88
Макаронник с курицей и сыром 180/50/20	250	302,75	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Птица тушеная в соусе, 50/50	100	194,15
Хлеб пшеничный	60	150,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		580,49	Итого за обед(ккал)		873,26
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

 